

講義名	研究演習		
講義コード	15229	授業形態	
担当教員	伊藤 淳	備考	

学部・学科	演習分野
全学部・学科	健康スポーツ学

**概要説明**

健康とスポーツに関することを幅広く研究します。それらに対して疑問を持つことが非常に大切です。そして教員、ゼミ生からの話題提供を通じながら、より興味のあるテーマについて深く考えていきます。

**研究演習**  
健康について理解し、体力の維持・増進のためのトレーニングをデザインします。  
スポーツイベントの開催を通じて、参加者へスポーツの楽しさ、やりがいなどを伝えられるようにします。

**研究演習**  
専門（得意・興味のある）種目の特性や競技力構造を理解します。またその種目の実技指導を行うことで、相手に伝えるスキルを学びます。  
過去の卒業論文を読み、論文の構成や研究方法などについて理解します。卒論のテーマを決め、文献収集等を行います。

**卒業研究**  
卒業論文の執筆を進めます。

**その他**  
就職活動の支援（自己PRの作成支援や面接練習など）も行います。

**主な卒業論文のタイトル**

- ・硬式野球と軟式野球の比較について -スポーツにおけるメディアの重要性- 指導者の責務
- ・スポーツと社会人基礎力の関連
- ・ナイキとアディダスの経営戦略について
- ・ソフトテニスアジア大会について
- ・バレーボールにおけるレセプションの返球率とスパイクの決定率の関係性について
- ・サッカーの得点の時間帯が勝敗に与える影響について
- ・ターンノーパーとリバウンドの数が、勝敗へ及ぼす影響について
- ・卓球における日本と中国の強化策の比較について
- ・ドーピングについての意識調査
- ・バスケットボールにおける日本とサンアントニオ・スパースの戦術の違い
- ・バスケットボールシューズにおけるメーカー毎での比較
- ・軟式野球における戦略上のバッテリーの役割

**教員よりの要望**

当たり前前を当たり前前にできるようにしてください。  
ゼミ活動へも積極的に参加して下さい。  
結果には、原因があります。結果を受け止め、原因を改善し、さらに向上しようと努力しましょう。

**選考方法**

演習申込書および面接。

評価方法
・課題、レポート：30% ・プレゼンテーション：30% ・授業への参加姿勢：40%

教員英字氏名	研究室
Jun Ito	研究棟 1階 119

最終学歴
筑波大学大学院 体育研究科 コーチ学専攻 修士課程

学位
修士（体育学）

**主な研究活動・社会活動・研究業績**

バスケットボールにおける戦術分析、コーチング。  
翻訳  
賢者は強者に優る  
—ヒート・キャリルのコーチング哲学— 共著 2011年4月30日 株式会社晃洋書房  
バスケットボールにおけるチームビルディングについて —天理大学男子バスケットボール部のオフENSEビルディングに着目して— 2012年7月 流通科学大学教養センター紀要 第2号  
R1大学男子バスケットボールチームにおけるスカウティング活動に関する研究 2015年3月 スポーツサイエンス (vol9-1)

**趣味・特技**

写真撮影。  
散歩。

**所属**

経済学部 経済学科

**所属学会**

- 日本体育学会
- 日本コーチング学会
- 身体運動文化学会

**専門分野**

コーチ学  
スポーツ学

**担当科目**

- スポーツ科学演A/B/C/D
- スポーツ科学
- 専門基礎演習
- 研究演習
- 研究演習
- 卒業研究

**備考**

**実務経験の有無及び活用**