

講義名	スポーツキャリア論			授業形態	
担当教員	前川 明	開講期・曜日・時限	後期 火曜日 1時限		
		単位数	2	履修開始年次	1年生

主題と概要

スポーツや健康について学んだ知識や体育会系のクラブ活動の経験が、どのように実際の社会や仕事に活かされるのかを考え、将来、スポーツに関わる仕事、関わらない仕事のどちらを選んだとしても自立した豊かな人生を送るための方法を学ぶ授業である。

到達目標

スポーツや健康について学んだ知識や体育会系のクラブ活動の経験が、どのように実際の社会や仕事で活かすことができるのかを理解し、自立した豊かな人生を送る準備が出来る。

- 具体的には
- ・社会が求める人材や社会に必要な能力を理解することが出来る
 - ・自分の強み（社会で生かせる長所）、弱み（社会で活躍するために努力が必要な点）の理解が出来る
 - ・労働市場（スポーツや健康に関わる仕事、スポーツに取り組んで来た経験が生かせる仕事）の理解が出来る
 - ・自分の今後の人生（キャリア）を考えることが出来る

提出課題

- ・毎回授業のミニレポート
- ・課題レポート(2回)
- ・期末レポート

課題（レポートや小テスト等）に対するフィードバックの方法

課題（レポートや小テスト等）を提出した次の授業で、課題の全体講評を実施します。また、毎回の授業で提出するミニレポートについてはクリッカー（Respon）を使用し、次の授業の冒頭で、前回授業のミニレポートの内容（感想、質問）を紹介し、必要に応じて、解説、回答を行います。

評価の基準

- ・毎回の授業に関連してのミニレポートの作成（45点）
 - ・課題レポート（15点×2回＝30点）
 - ・期末レポート（25点）
 - ・期末レポートの提出のない場合は単位認定しませんが、必ず期末レポートの提出をお願いします。
- それぞれの課題は期限内の提出、内容、記入量（指定された文字数以上）を基に評価するため、提出しただけでは評価しませんが、注意してください。

履修にあたっての注意・助言他

この授業はいつでも社会に出て行くための練習の場でもあるため、社会生活を送る上で必要なルールやマナー（時間を守る、私語を慎む等）を守ること。また、毎回の授業に関連するミニレポートの記入をお願いします。授業への積極的な出席をお願いします。

教科書

.使用しない。

参考図書

.なし。

その他

毎回の授業に使用する資料は配布します。また、参考文献は授業内で紹介します。

授業計画

- 1 授業概要説明（イントロダクション）
- 2 キャリアプランニング
- 3 プロスポーツ選手、二流アスリートのキャリア
- 4 プロスポーツ選手、一流アスリートのキャリア
- 5 プロスポーツ選手のセカンドキャリアについて
- 6 ライフスキル
- 7 スポーツに関わる仕事（企業）
- 8 スポーツに関わる仕事（教育、公務員）
- 9 スポーツに関わる仕事を調べる
- 10 社会人からのメッセージ
- 11 自己理解
- 12 社会で求められる人材について
- 13 実際の就職活動を知る
- 14 自己PR スライド作成
- 15 まとめ、期末レポート

授業形態（アクティブ・ラーニング）

ア：PBL（課題解決型学習）	イ：反転授業（知識習得の要素を授業外に済ませ、知識確認等の要素を教室で行う授業形態）
ウ：ディスカッション、ディベート	エ：グループワーク
オ：プレゼンテーション	カ：実習、フィールドワーク
キ：その他（A-L型であるけども、以上の項目のいずれにも該当しない場合）	

準備学修（予習・復習等）の具体的な内容及びそれに必要な時間

1. 授業に関連する本や新聞記事や雑誌を読んだり、ニュースをチェックしたりする習慣を日常的に付け、特にキャリア・就職・労働・雇用・ビジネスなどといったキーワードには注目するようにしておく（毎回1時間）
2. 授業のなかで紹介したり、示した参考図書や参考資料などを読んだり、目を通してをしておく（毎回30分）
3. 授業で学んだことの復習や実践（毎回30分）

卒業認定・学位授与の方針と当該授業科目の関連

人間健康学科で学んだことやこれから学ぶこと（健康分野に関する基礎知識）を、どのように実際の社会や仕事で生かすのが到達目標であり、社会で活躍するための能力（コミュニケーション能力やリーダーシップ、マネジメント力など）について学ぶ点が活かされた科目であるといえる。

双方向授業の実施及びICTの活用に関する記述

授業内での疑問や毎回授業のミニレポートはクリッカー（Respon）を使用し、授業中の教員からの疑問に対してはリアルタイムで意見の解説を行い、授業後に回答するミニレポートについては次の授業の冒頭で、前回授業のミニレポートの内容（感想、質問）を紹介し、必要に応じて、解説、回答を行います。

実務経験の有無及び活用

実務経験あり
小売業での販売職（3年）、洋菓子メーカーでの人事（採用・教育）（5年）を経て、その後、17年間、キャリアコンサルタントとして大学生の就職支援、キャリア教育、転職者の面接指導、面接のセミナー、企業の採用支援（面接代行）に従事している。その経験を生かして、大学での学びや大学生生活（課外活動など）での経験が、どのように社会で役に立つのかを事例を交えて解説を行います。

備考

新型コロナウイルス感染症等の学校感染症への感染者または濃厚接触者に指定され、一時的に通学が困難が禁止となった学生には、別途個別に相談しながら対応していきます。また、状況によってはシラバスが変更になる可能性もあります。